

OLIMPIADAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD UMB 2018

REGLAMENTO GENERAL

FECHA DE REALIZACIÓN

Del 1 al 5 de octubre de 2018

SEDE: Bucaramanga

NORMAS DE COMPETICIÓN

- ✓ Las categorías para participar en:

CATEGORÍA	EDAD	AÑO DE NACIMIENTO
Escolar	5 a 7 años	2011, 2012, 2013
Infantil	8 a 12 años	2006, 2007, 2008, 2009, 2010
Pre juvenil	13 a 16 años	2002, 2003, 2004, 2005
Juvenil	17 a 21 años	1997, 1998, 1999, 2000, 2001
Mayores	22 a 29 años	1989 hasta 1996
Senior	31 a 45 años	1971 hasta 1987
Senior Máster	46 años y más	1970 y anteriores
Asistidos (visuales – Sillas)	N.A	N.A

- ✓ Un solo equipo una sola categoría por Institución.
- ✓ Deportistas con otras discapacidades físicas y/o sensoriales podrán participar siempre y cuando estén asociadas con discapacidad cognitiva.
- ✓ Cada deportista podrá participar en dos modalidades deportivas, siempre y cuando sea una individual y una de conjunto.
- ✓ Cada delegación podrá inscribir hasta tres (3) deportistas de una misma categoría y sexo en una misma prueba o competencia para atletismo recreativo, ósea que tendrá un total de 15 cupos por rama.
- ✓ Serán dos los niveles de competencia en los deportes individuales; habilidad Alta para deportistas con capacidad para participar en competencias de exigencia con 100 y 200 metros en atletismo y 50 metros en natación.
- ✓ Cada deportista se podrá inscribir en una sola modalidad, cognitivo, Down o Parálisis cerebral.
- ✓ No podrán participar deportistas que no estén debidamente inscritos.

- ✓ Los Atletas con Síndrome de Down se exponen a la posibilidad de lesiones si participan en actividades que hiperextiendan o flecten radicalmente el cuello o la parte superior de la columna. **Estos atletas tienen restricción** temporal de participación en actividades como: **natación: partida con saltos en natación, gimnasia**, cualquier ejercicio de calentamiento que provee una presión excesiva de la cabeza y el cuello. La restricción de participación continuará hasta que el médico encargado de dar la autorización de la participación, certifique que realizó los exámenes (incluyendo radiografía de extensión y flexión completa del cuello), que determinan que el atleta no tiene la condición de inestabilidad atlantoaxial.

INSCRIPCIONES:

Son documentos necesarios para el diligenciamiento de la inscripción:

- ✓ Registro Civil o Fotocopia de la Tarjeta de Identidad o Cédula de Ciudadanía.
- ✓ Fotocopia de la EPS vigente.
- ✓ Llenar los formularios de inscripción individual y ficha médica para los deportistas.
- ✓ Autorización del padre o tutor.
- ✓ Las inscripciones no generarán ningún costo.
- ✓ Todos los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados, adecuadamente según su deporte.
- ✓ Los entrenadores o directores de cada delegación deberán asistir a los Congresos Técnicos y a Reuniones Extraordinarias que se convoquen.

Son actividades complementarias de las Olimpiadas y tendrán carácter recreativo.

- ✓ Festival de danzas (formulario Danzas)
- ✓ Juegos tradicionales

Para los juegos tradicionales no se requiere inscripción previa.

NORMAS GENERALES:

Para los delegados y los deportistas.

ATLETISMO FESTIVAL RECREATIVO:

El cupo máximo de participantes por institución para esta disciplina es de 30 **deportistas** entre femenino y masculino y no más de tres participantes por categoría y rama.

- ✓ En la prueba de 25 metros planos, participarán todas las categorías.
- ✓ En la prueba de 50 metros planos, participarán todas las categorías
- ✓ En la prueba de 100 metros planos, solo participarán las categorías pre-juvenil, juvenil, mayores y senior.
- ✓ En la prueba de 200 metros planos, solo participarán las categorías juvenil y mayores
- ✓ Cada deportista puede participar en la prueba de 25 metros y 50 metros; así mismo solo se podrá inscribir en la prueba de salto o en la prueba de lanzamiento de pelota.
- ✓ Cada deportista puede participar en la prueba de 100 metros y 200 metros; así mismo solo se podrá inscribir en la prueba de salto o en la prueba de lanzamiento de pelota.

FÚTBOL Y MICROFÚTBOL: Un equipo por Institución.

BALONCESTO: Un equipo por Institución.

NATACIÓN: Se competirá en deporte de rendimiento y caminata.

- ✓ En la prueba de 25 metros, participarán todas las categorías.
- ✓ En la prueba de 50 metros, solo participarán las categorías pre-juvenil, juvenil, mayores y senior

FESTIVAL DE DANZAS: Se requiere la preinscripción adjuntando material de sonido y duración de la presentación.